

Reiten beginnt im Sitz

SITZSCHULUNG

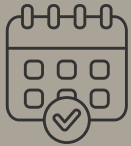


KÖRPERGEFÜHL



ZUSAMMENHÄNGE

Dein Sitzschulungswochenende mit Aha-Effekten



Termin

17./18.10.26



Ort

RFV Billigheim



Erlebe Sitzschulung, die Balance, Körpergefühl und Harmonie verbindet

Wir **verfeinern** Deinen Sitz, **entwickeln** ein bewussteres Körpergefühl und **verbessern** deine Balance im Sattel, damit Dein Pferd sich **freier bewegen** kann und Deine Hilfen **klarer** ankommen.

Für Reiter und Reiterinnen, die bereit sind, bewusst an sich selbst zu arbeiten, um das Ergebnis beim Pferd fühlen zu können.



Silke Kaupp

Pferdewirtin
Pferdephysiotherapeutin
Buchautorin
CEO Horse Mobility
CEO Riders Mobility

Anmeldung und Information



Stefanie Amato



0176-30643270

rfv-billigheim@gmx.de

Anmeldeschluss: 9.10.26

Samstag

ZEITPLAN



08:30



THEORIE

08:30 – 11:00

Theoretische Einführungen in die Zusammenhänge des Reitersitzes um Sitzproblematiken besser zu verstehen und dadurch beheben zu können.

Thema: Mittelpositur / Becken

11:00



GEMEINSAME GYMNASTIK,- KOORDINATIONSEINHEIT

11:00 – 12:00

gemeinsame Gymnastik,
Koordinationseinheit

12:00



MITTAGSPAUSE

12:00 – 12:45

45 Minuten

13:00



EINHEITEN AUF DEM REITSIMULATOR LEONARDO

13:00 – 15:15

je aktivem Teilnehmer 10-15 min.

15:30



THEORIEEINHEIT TEIL 2

15:30 – 18:30

Theorieeinheit Teil 2

Thema: Oberkörper und Gliedmaße



Für mehr Balance, Stabilität und Leichtigkeit im Sattel.



Sonntag

ZEITPLAN



08:30



PRAXIS – EINZELREITEINHEITEN

08:30 – 19:00

Einzelreiteinheiten je Teilnehmer 1 Stunde
inkl. Analyse und Besprechung für jeden Teilnehmer

KOSTEN:

Pferd mit Anlagennutzung UND Reiter
mit aktiver Vereinsmitgliedschaft

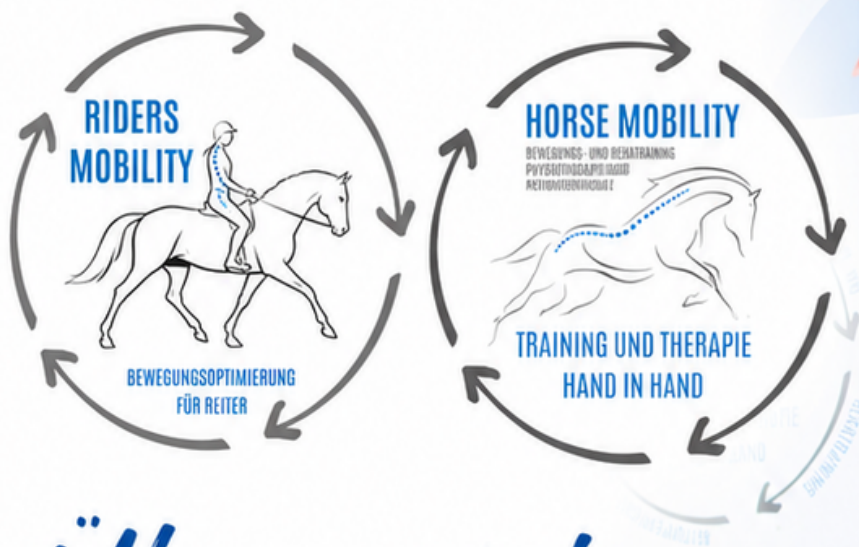
235,00 EUR (aktiv) / 185,00 EUR (passiv)

Pferd mit Anlagennutzung ODER Reiter
mit aktiver Vereinsmitgliedschaft

245,00 EUR (aktiv) / 185,00 EUR (passiv)

Fremdreiter

250,00 EUR (aktiv) / 185,00 EUR (passiv)



Über mich

MEINE LEIDENSCHAFT – IHRE BEWEGUNG

Bewegung ist Leben – für **Pferd und Mensch**.

Seit über 35 Jahren sind Pferde ein fester Bestandteil meines Lebens.

Meine Erfahrung aus Ausbildung, Training und zahlreichen eigenen Verletzungen hat mir gezeigt: Nur wenn **Pferd und Reiter als Einheit** funktionieren, entsteht **echte Harmonie, Leichtigkeit und Gesundheit**.

Silke Kaupp

Pferdewirtin | Pferdephysiotherapeutin
Ausbilderin & Trainerin



MEIN WERDEGANG

- Pferdewirtin mit über 35 Jahren Berufserfahrung
- Pferdephysiotherapeutin
- Ausbilderin für Pferd und Reiter
- Zahlreiche Fortbildungen in den Bereichen Anatomie, Biomechanik, Training & Physiotherapie



MEINE SCHWERPUNKTE

- Funktionelles Training für Pferd und Reiter
- Bewegungsanalyse & individuelle Lösungen
- Rehabilitation & Prävention
- Sitzschulung & Reiterfitness



MEINE PHILOSOPHIE

Ich verbinde fundiertes Wissen aus der klassischen Reitlehre, Physiotherapie und funktionellem Training. Praxisnah, verständlich und immer mit dem Ziel, nachhaltige Ergebnisse für Pferd und Reiter zu erzielen.



WARUM ICH DAS TUE

Viele meiner Konzepte sind aus meiner eigenen Erfahrung entstanden – aus unzähligen Stunden im Sattel, zahlreichen Lehrgängen und auch aus meinen eigenen Verletzungen.

Ich weiß, wie es sich anfühlt, wenn der Körper nicht mitmacht – und ich weiß, was wirklich hilft.

Dieses Wissen gebe ich mit Leidenschaft in meinen Lehrgängen und Ausbildungen weiter.

DAS MACHT MEINE ARBEIT AUS

- ✓ Ganzheitlicher Blick auf Pferd und Reiter
- ✓ Verständliche Vermittlung komplexer Zusammenhänge
- ✓ Individuelle Lösungen statt Schema F
- ✓ Praxisorientiert – direkt umsetzbar im Alltag
- ✓ Leidenschaft, Erfahrung und echtes Engagement